

LISTA ÖVER FARLIGA BIVERKNINGAR AV LIVSMEDELSTILLSATSER Tillsatser som anses "ofarliga" ej medtagna.
Fakta och sammanställning: Roy Firus, 08-749 28 67, 08-749 32 66.
Initiativtagare till internetpublicering: Rose-Marie Tofte, 0418-66 10 45.

E100: KURKUMIN (gult) (Gurkmeja, huvudsaklig ingrediens i curry) Möjligt cancerframkallande ämne.

E102: TARTRAZIN (gult) Astma. Hyperaktivitet. Depression, vredesutbrott, sömnsvärighet, koncentrationssvärighet mm Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider. Migrän. Purpura, en sjukdom som orsakar lilafärgade eller brunaktiga fläckar på huden. Svåra allergiska reaktioner. Utslag.

E104: KINOLINGULT Cancer. Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider. Svåra allergiska reaktioner. Tumörer. Ögonskador och blindhet. Svåra allergiska reaktioner.

E110: PARA-ORANGE Njurskador och njursjukdomar. Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider. Hyperaktivitet. Depression, vredesutbrott, sömnsvärighet, koncentrationssvärighet mm Cancer. Blodkärllsvullnad. Astma. Svåra allergiska reaktioner. Okontrollerad hyperagglutination Ögonskador och blindhet.

E120: KARMIN (rött) Fosterskador. Hyperaktivitet. Depression, vredesutbrott, sömnsvärigheter, koncentrationssvärigheter m m. Överkänslighet.

E122: AZORUBIN (röd)
Överkänslighet, främst hos astmatiker, hyperaktiva barn och de som är överkänsliga mot aspirin.
Möjligen fosterskador.
Möjligen cancer.

E123: AMARANT (rött) Andningsreaktioner. Cancer. Fosterskador. Hyperaktivitet. Depression, vredesutbrott, sömnsvärighet, koncentrationssvärighet mm Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider. Svåra allergiska reaktioner.

E124: NYKOCKIN (rött) Urinblåsepolyper. Svåra allergiska reaktioner. Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider. Cancer. Förtvining av adrenalinkörtlarna.

E127: ERYTROSIN (rött) Andningsreaktioner. Cancer. Hyperaktivitet. Depression, vredesutbrott, sömnsvärighet, koncentrationssvärigheter Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider. Påverkan på hjärnans funktioner. Störningar av jod-omsättningen. Svåra allergiska reaktioner. E128: RÖD 2 G

Överkänslighet, främst hos astmatiker, hyperaktiva barn och de som är överkänsliga mot aspirin.

Fosterskador.

Möjligen cancer.

Bryts i kroppen ned till Röd 10 B, som tros orsaka kromosomskador. E129 ALLURARÖTT AC Cancer.

E131: PATENTBLÅTT V Cancer.

E132: INDIGOKARMIN (blått) Blodförändring. Cancer. Hyperaktivitet. Depression, vredesutbrott, sömnsvårighet, koncentrationssvårighet mm Leverbölder. Ökad känslighet för virussjukdomar.

E133: BRILJANTBLÅTT Svåra allergiska reaktioner. Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider. Hyperaktivitet. Depression, vredesutbrott, sömnsvårighet, koncentrationssvårighet mm Cancer.

E142: GRÖN S Astma. Hyperaktivitet. Depression, vredesutbrott, sömnsvårighet, koncentrationssvårighet mm Möjligt cancerframkallande ämne. Överkänslighet.

E150: SOCKERKULÖR (brunt) Neurologiska störningar. Negativ påverkan på sjukdomar i immunsystemet. Minskning av vita blodkroppar. Konvulsioner. Fosterskador.

E151: BRILJANTSVART BN Cancer. Svåra allergiska reaktioner.

E153: CARBO MEDICINALIS (svart) Cancer E154: BRUN FK Överkänslighet, främst hos astmatiker, hyperaktiva barn och de som är överkänsliga mot aspirin.

Fosterskador. Möjligen cancer. Har orskat farliga utväxter i levern.

Har orsakat muskelskador. Har orsakat degeneration av skelett och hjärtmuskeln. E155:

BRUN HT

Överkänslighet, främst hos astmatiker, hyperaktiva barn och de som är överkänsliga mot aspirin.

Fosterskador.

Möjligen cancer.

E160A: KAROTENER, BETAKAROTEN

Finns både syntetiskt och naturligt, tillverkare behöver inte ange vilken de använder.

NATURLIGT betakaroten har visat sig vara ett kraftfullt cancerförebyggande ämne när det intas med naturligt vitamin E, vitamin C, selen och zink.

Det minskar även risken för hjärt- och kärlsjukdomar, samt stärker immunförsvaret.

SYNTEITISKT betakaroten har visat sig bidra till att öka risken för lungcancer.

E160B: ANNATTOEXTRAKT (gult-orange) Svåra allergiska reaktioner.

E160D: LYCOPEN (gult) Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E161B: LUTEIN (gulorange) Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E161G: KANTAXANTIN (rött) (Till odlad lax och forell för färgning.) Synstörningar. Vuxna fick gula fläckar på ögat, försämrad syn och ökad känslighet för ljus.

E171: TITANDIOXID (vitt) Svåra allergiska reaktioner. Otillräckliga säkerhetstest. Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E172: JÄRNOXIDER och JÄRNHYDROXIDER (gult, rödbrunt, svart) Otillräckliga säkerhetstest. Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E173: ALUMINIUM Förtida senilitet. Möjligen har Alzheimer, dialysencfalopati, demens och Parkinson direkt samband med aluminium. Överkänslighet.

E174: SILVER Varaktig förändring av hudfärgen. Njurskador och njursjukdomar. Mag- och tarmirritation. Lungskador. Förgiftning.

E175: GULD Cancer. Svåra allergiska reaktioner. Överkänslighet. E180: LITOLRUBIN BK (röd) Överkänslighet, främst hos astmatiker, hyperaktiva barn och de som är överkänsliga mot aspirin.

E200: SORBINSYRA Cancer. Leverskador. Svåra allergiska reaktioner. Nitrit och nitrat E249-E252 reagerar med sorbater E200-E203 och bildar mutagena kemiska föreningar som skapar bestående ärftliga skador.

E201: NATRIUMSORBAT Leverskador. Svåra allergiska reaktioner. Nitrit och nitrat E249-E252 reagerar med sorbater E200-E203 och bildar mutagena kemiska föreningar som skapar bestående ärftliga skador.

E202: KALIUMSORBAT Leverskador. Svåra allergiska reaktioner. Nitrit och nitrat E249-E252 reagerar med sorbater E200-E203 och bildar mutagena kemiska föreningar som skapar bestående ärftliga skador.

E203: KALCIUMSORBAT Leverskador. Svåra allergiska reaktioner. Nitrit och nitrat E249-E252 reagerar med sorbater E200-E203 och bildar mutagena kemiska föreningar som skapar bestående ärftliga skador.

E210: BENSOESYRA Astma. Dermatitis - hudsjukdomar. Fosterskador hos försöksdjur ökade betydligt i kombination med acetylsalicylsyra (t.ex Magnecyl). Försenad tillväxt. Hjärnskador. Neurologiska störningar. Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider. Signifikant sänkt överlevnadsstatistik hos försöksdjur. Stört näringsupptag. Svåra allergiska reaktioner.

E211: NATRIUMBENSOAT Astma. Dermatitis - hudsjukdomar. Fosterskador hos försöksdjur ökade betydligt i kombination med acetylsalicylsyra (t.ex Magnecyl). Försenad tillväxt. Hjärnskador. Neurologiska störningar. Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider. Signifikant sänkt överlevnadsstatistik hos försöksdjur. Stört näringsupptag. Svåra allergiska reaktioner.

E212: KALIUMBENSOAT Astma. Dermatitis - hudsjukdomar. Fosterskador hos försöksdjur ökade betydligt i kombination med acetylsalicylsyra (t.ex Magnecyl). Försenad tillväxt. Hjärnskador. Neurologiska störningar. Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider. Signifikant sänkt överlevnadsstatistik hos försöksdjur. Stört näringsupptag. Svåra allergiska reaktioner.

E213: KALCIUMBENSOAT Astma. Dermatitis - hudsjukdomar. Fosterskador hos försöksdjur ökade betydligt i kombination med acetylsalicylsyra. Försenad tillväxt. Hjärnskador. Neurologiska störningar. Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider. Signifikant sänkt överlevnadsstatistik hos försöksdjur. Stört näringsupptag. Svåra allergiska reaktioner.

E214: P-HYDROXIBENSOESYRAETYLESTER Astma. Eksem. Hyperaktivitet. Depression, vredesutbrott, sömnsvårighet, koncentrationssvårighet mm. Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider. Migrän. Svåra allergiska reaktioner. Utslag. Överkänslighet.

E215: P-HYDROXIBENSOESYRAETYLESTERNES NATRIUMSALT Astma. Eksem. Hyperaktivitet. Depression, vredesutbrott, sömnsvårighet, koncentrationssvårighet mm. Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider. Migrän. Svåra allergiska reaktioner. Utslag. Överkänslighet.

E216: P-HYDROXIBENSOESYRAPROPYLESTER Astma. Eksem. Hyperaktivitet. Depression, vredesutbrott, sömnsvårighet, koncentrationssvårighet mm. Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider. Migrän. Svåra allergiska reaktioner. Utslag. Överkänslighet.

E217: P-HYDROXIBENSOESYRAPROPYLESTERNES NATRIUMSALT Astma. Eksem. Hyperaktivitet. Depression, vredesutbrott, sömnsvårighet, koncentrationssvårighet mm. Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider. Migrän. Svåra allergiska reaktioner. Utslag. Överkänslighet.

E218: P-HYDROXIBENSOESYRAMETYLESTER Astma. Eksem. Fosterskador. Hyperaktivitet. Depression, vredesutbrott, sömnsvårighet, koncentrationssvårighet mm. Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider. Migrän. Svåra allergiska reaktioner. Utslag. Överkänslighet.

E219: P-HYDROXIBENSOESYRAMETYLESTERNES NATRIUMSALT Astma. Eksem. Fosterskador. Hyperaktivitet. Depression, vredesutbrott, sömnsvårighet, koncentrationssvårighet mm. Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider. Migrän. Svåra allergiska reaktioner. Utslag. Överkänslighet.

E220: SVAVELSYRLIGHET (svaveldioxid) Synstörningar. Svåra allergiska reaktioner. Stumma nerver. Mutagena genetiska skador. Medvetlöshet. Kräkningar. Illamående. **Förändringar i tarmarna.** Fosterskador. Beteendestörningar. Allvarliga andningsreaktioner, speciellt hos astmatiker. Förstör genernas förmåga att bära genetiska budskap.

E221: NATRIUMSULFIT Synstörningar. Svåra allergiska reaktioner. Stumma nerver. Mutagena genetiska skador. Medvetlöshet. Kräkningar. Illamående. Förändringar i tarmarna. Fosterskador. Beteendestörningar. Allvarliga andningsreaktioner, speciellt hos astmatiker. Förstör genernas förmåga att bära genetiska budskap.

E222: NATRIUMBISULFAT (natriumvätesulfat) Synstörningar. Svåra allergiska reaktioner. Stumma nerver. Mutagena genetiska skador. Medvetlöshet. Kräkningar. Illamående. Förändringar i tarmarna. Fosterskador. Beteendestörningar. Allvarliga andningsreaktioner, speciellt hos astmatiker. Förstör genernas förmåga att bära genetiska budskap.

E223: NATRIUMPYROSULFIT (natriumdisulfid) Synstörningar. Svåra allergiska reaktioner. Stumma nerver. Mutagena genetiska skador. Medvetlöshet. Kräkningar. Illamående. Förändringar i tarmarna. Fosterskador. Beteendestörningar. Allvarliga andningsreaktioner, speciellt hos astmatiker. Förstör genernas förmåga att bära genetiska budskap.

E224: NATRIUMPYROSULFIT (kaliumdisulfit) Synstörningar. Svåra allergiska reaktioner. Stumma nerver. Mutagena genetiska skador. Medvetlöshet. Kräkningar. Illamående. Förändringar i tarmarna. Fosterskador. Beteendestörningar. Allvarliga andningsreaktioner, speciellt hos astmatiker. Förstör genernas förmåga att bära genetiska budskap.

E226: KALCIUMSULFIT Synstörningar. Svåra allergiska reaktioner. Stumma nerver. Mutagena genetiska skador. Medvetlöshet. Kräkningar. Illamående. Förändringar i tarmarna. Fosterskador. Beteendestörningar. Allvarliga andningsreaktioner, speciellt hos astmatiker. Förstör genernas förmåga att bära genetiska budskap.

E227: KALCIUMBISULFIT (kalciumvätesulfit) Synstörningar. Svåra allergiska reaktioner. Stumma nerver. Mutagena genetiska skador. Medvetlöshet. Kräkningar. Illamående. Förändringar i tarmarna. Fosterskador. Beteendestörningar. Allvarliga andningsreaktioner, speciellt hos astmatiker. Förstör genernas förmåga att bära genetiska budskap.

E228: KALIUMVÄTESULFIT Synstörningar. Svåra allergiska reaktioner. Stumma nerver. Mutagena genetiska skador. Medvetlöshet. Kräkningar. Illamående. Förändringar i tarmarna. Fosterskador. Beteendestörningar. Allvarliga andningsreaktioner, speciellt hos astmatiker. Förstör genernas förmåga att bära genetiska budskap.

E230: DIFENYL Cancer. Illamående. Kräkningar. Leverskador. Mutagena genetiska skador. Smärtor i armar, ben och mage. Svåra allergiska reaktioner. Ögon- och näsirritationer.

E231: ORTOFENYLFENOL Cancer. Illamående. Kräkningar. Leverskador. Mutagena genetiska skador. Smärtor i armar, ben och mage. Svåra allergiska reaktioner. Ögon- och näsirritationer.

E232: NATRIUMORTOFENYLFENOL Cancer. Illamående. Kräkningar. Leverskador. Mutagena genetiska skador. Smärtor i armar, ben och mage. Svåra allergiska reaktioner. Ögon- och näsirritationer.

E233: TIABENDAZOL Tarm- nerv- och blodstörningar. Cancer.

E234: NISIN Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E235: NATAMYCIN (Pimaricin) Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E237: NATRIUMFORMIAT Hudskador. Njurskador och njursjukdomar.

E239: HEXAMETYLENTETRAMIN Svåra allergiska reaktioner. Njurskador och njursjukdomar. Genetiska skador. Cancer.

E242: DIMETYLDIKARBONAT Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E249: KALIUMNITRIT Cancer. Fosterskador. Förgiftning. Genetiska skador. Methemoglobinemia (en blodsjukdom). Plötsliga dödsfall. Svåra allergiska reaktioner. Tumörer.

E250: NATRIUMNITRIT Cancer. Fosterskador. Förgiftning. Genetiska skador. Methemoglobinemia (en blodsjukdom). Plötsliga dödsfall. Svåra allergiska reaktioner. Tumörer.

E251: NATRIUMNITRAT (salpeter) Cancer. Fosterskador. Förgiftning. Genetiska skador. Methemoglobinemia (en blodsjukdom). Plötsliga dödsfall. Svåra allergiska reaktioner. Tumörer.

E252: KALIUMNITRAT (salpeter) Cancer. Fosterskador. Förgiftning. Genetiska skador. Methemoglobinemia (en blodsjukdom). Plötsliga dödsfall. Svåra allergiska reaktioner. Tumörer.

E261: KALIUMACETAT Njurskador och njursjukdomar.

E262: NATRIUMACETAT, NATRIUMDIACETAT Fosterskador. Svåra allergiska reaktioner.

E263: KALCIUMACETAT Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E270: MJÖLKSyra Bör inte ges till spädbarn under tre månader eftersom det ger svårigheter med matsmältningen!

E280: PROPIONSYRA Eksem. Migrän. Svåra allergiska reaktioner.

E281: NATRIUMPROPIONAT Hudirritation. Migrän. Svåra allergiska reaktioner.

E282: KALCIUMPROPIONAT Allergiska reaktioner, ibland med symtom liknande gallblåseattacker. Eksem. Migrän. Svåra allergiska reaktioner.

E283: KALIUMPROPIONAT Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E284: BORSYRA Centralstimulerande medel. Utslag. **Mag- och tarmirritation.**

E285: NATRIUMTETRABORAT Centralstimulerande medel. Utslag. Mag- och tarmirritation.

E290: KOLDIOXID Magsår. Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E296: ÄPPELSYRA Eksem.

E297: FUMARSYRA Eksem.

E310: PROPYLGALLAT Astma. Cancer. Dermatit - hudsjukdomar. Eksem. Fortplantningssvårigheter. Leverskador. Svåra allergiska reaktioner.

E311: OKTYLGALLAT Astma. Dermatit - hudsjukdomar. Eksem. Fortplantningssvårigheter. Leverskador. Svåra allergiska reaktioner.

E311: DODECYLGALLAT Astma. Dermatitis - hudsjukdomar. Eksem.
Fortplantningssvårigheter. Leverskador. Svåra allergiska reaktioner.

E320: BUTYLHYDROXIANISOL (BHA) Leverskador. Lung- mag- och äggstockstumörer. Lagras i kroppsvävnader. Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider. Konjunktivit (ögoninfektion). Huvudvärk. Hudblåsor. **Hals- och bröstsmärtor**. Skapar patologiska förändringar i hjärnan och ökar aggressionsmönstren. Fortplantningssvårigheter. Fosterskador. Dermatitis - hudsjukdomar. Cancer. Astma. Blodförändring.

E321: BUTYLHYDROXITOLEN (BHT) Leverskador. Lung- mag- och äggstockstumörer. Lagras i kroppsvävnader. Kronisk urticaria - utslag som kliar och svider. Konjunktivit (ögoninfektion). Huvudvärk. Hudblåsor. **Hals- och bröstsmärtor**. Skapar patologiska förändringar i hjärnan och ökar aggressionsmönstren. Fortplantningssvårigheter. Fosterskador. Dermatitis - hudsjukdomar. Cancer. Astma. Blodförändring.

E325: NATRIUMLAKTAT (salt av mjölksyra) Kan orsaka leversjukdomar hos spädbarn och småbarn. Säljs ofta som kalktillskott i hälsokostaffärer!

E326: KALIUMLAKTAT (salt av mjölksyra) Kan orsaka leversjukdomar hos spädbarn och småbarn. Säljs ofta som kalktillskott i hälsokostaffärer!

E327: KALCIUMLAKTAT (salt av mjölksyra) Kan orsaka leversjukdomar hos spädbarn och småbarn. Säljs ofta som kalktillskott i hälsokostaffärer!

E354: KALCIUM-L-TARTRAT (salt av vinsyra) Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E356: NATRIUMADIPAT Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E357: KALIUMADIPAT Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E363: BÄRNSTENSYRA Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information. Otillräckliga säkerhetstest.

E380: TRIAMMONIUMCITRAT Nervcellsförstörelse. Neurologiska störningar.

E385: KALCIUMDINATRIUM-EDTA Njurskador och njursjukdomar. Leverskador. Kan öka upptaget av en del giftiga tungmetaller.

E400: ALGINSYRA Svåra allergiska reaktioner. Neurologiska störningar.

E401: NATRIUMALGINAT Svåra allergiska reaktioner. Neurologiska störningar.

E402: KALIUMALGINAT Svåra allergiska reaktioner. Neurologiska störningar.

E403: AMMONIUMALGINAT Svåra allergiska reaktioner. Nervcellsförstörelse.

E404: KALCIUMALGINAT Svåra allergiska reaktioner. Neurologiska störningar.

E405: 1,2-PROPYLENGLYKOLALGINAT Svåra allergiska reaktioner. Neurologiska störningar.

E407: KARRAGENEN Tarminflammation. Svåra allergiska reaktioner. Negativ påverkan på sjukdomar i immunsystemet. Magsår. Leverskador. Försenad tillväxt. Fosterskador. Cancer.

E411: TAMARINDKÄRNMJÖL Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E412: GUARKÄRNMJÖL Försenad tillväxt. Tarminflammation. Tarmstörningar.

E413: DRAGANT Leverskador. Svåra allergiska reaktioner.

E414: GUMMI ARABICUM Svåra allergiska reaktioner. Överkänslighet.

E416: KARAYAGUMMI Kan orsaka allergiska reaktioner, såsom hösnuva, dermatit och astma.

E417: TARAKÄRNMJÖL Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E418: GELLANGUMMI Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E420: SORBITOL Ögonskador. Tarmstörningar. Cancer. Svåra allergiska reaktioner.

E421: MANNITOL Cancer. Illamående. Kräkningar. Njurskador och njursjukdomar. Tarmstörningar. Överkänslighet.

E425: KONJAKGUMMI, KONJAKGLUKOMANNAN
Otillräcklig information.

E431: POLYOXIETYLENSTEARAT Tarmstörningar. Njurbesvär. Eksem. Cancer.

E432: POLYOXIETYLENSORBITANMONOLAURAT Eksem. Cancer. Tarmstörningar. Överkänslighet.

E433: POLYOXIETYLENSORBITANMONOLEAT Eksem. Cancer. Tarmstörningar. Överkänslighet.

E434: POLYOXIETYLENSORBITANMONOPALMITAT Eksem. Cancer. Tarmstörningar. Överkänslighet.

E435: POLYOXIETYLENSORBITANMONOSTEARAT Eksem. Cancer. Tarmstörningar. Överkänslighet.

E436: POLYOXIETYLENSORBITANTRISTEARAT Eksem. Cancer. Tarmstörningar. Överkänslighet.

E442: AMMONIUMFOSFATIDER Nervcellsförstörelse. Njurbesvär.

E444: SACKAROSACETATISOBUTYRAT Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E445: GLYCEROLESTRAR AV TRÄHARTSER Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E450: NATRIUM- KALIUM- OCH KALCIUMDIFOSFATER Njurskador och njursjukdomar. Störningar i matsmältningsenzymerna. Tarmstörningar.

E452: NATRIUM- KALIUM- OCH KALCIUMPOLYFOSFAT, NATRIUMKALCIUMPOLYFOSFAT Störningar i matsmältningsenzymerna. Kan öka upptaget av en del giftiga tungmetaller.

E459: BETACYKLODEXTRIN
Otillräcklig information.

E460: MIKROKRISTALLINISK CELLULOSA OCH CELLULOSAPULVER Kan öka upptaget av en del giftiga tungmetaller. Kan innehålla dioxin, en kemikalie som orsakar fosterskador. Svåra allergiska reaktioner. **Tarmstörningar**.

E461: METYLCELLULOSA Svåra allergiska reaktioner. **Tarmstörningar**. Innehåller dioxin, en kemikalie som orsakar fosterskador. Cancer.

E463: HYDROXIPROPYLCELLULOSA **Matsmältningsproblem.*) Gasbildande.*) Uppsvälldhet.*) Teoretisk risk för förstoppning.*)**

E464: HYDROXIPROPYLMETYLCELLULOSA **Matsmältningsproblem.*) Gasbildande.*) Uppsvälldhet.*) Teoretisk risk för förstoppning.*)**

E465: METYLETYLCELLULOSA **Matsmältningsproblem.*) Gasbildande.*) Uppsvälldhet.*) Teoretisk risk för förstoppning.*)**

E466: KARBOXIMETYLCELLULOSA, NATRIUMKARBOXIMETYLCELLULOSA **Matsmältningsproblem.*) Gasbildande.*) Uppsvälldhet.*) Teoretisk risk för förstoppning.*) Misstänkt cancerframkallande ämne.*)**

E468: TVÄRBUNDEN NATRIUMKARBOXIMETYLCELLULOSA **Matsmältningsproblem.*) Gasbildande.*) Uppsvälldhet.*) Teoretisk risk för förstoppning.*) Misstänkt cancerframkallande ämne.*)**

E469: ENZYMATISKA HYDROLYSERAD KARBOXIMETYLCELLULOSA **Matsmältningsproblem.*) Gasbildande.*) Uppsvälldhet.*) Teoretisk risk för förstoppning.*) Misstänkt cancerframkallande ämne.*)**

*) Källa: *Additives.Your complete survival guide*. Felicity Lawrence, Century Hutchinson Ltd., London. Svenska forskare har hittat spår av dioxin i cellulosa.

Formaterat: Engelska
(Storbritannien)

E470a: NATRIUM- KALIUM- OCH KALCIUMSALTER AV FETTSYROR Skadar tarmluddet. Svåra allergiska reaktioner.

E470b: MAGNESIUMSALT AV FETTSYROR Skadar tarmluddet. Svåra allergiska reaktioner.

E471: MONO- OCH DIGLYCERIDER AV FETTSYROR Cancer. Otillräckliga säkerhetstest.

E472a: MONO- OCH DIGLYCERIDERS ÄTTIKSYRAESTRAR Skadar testiklarna och minskar spermieproduktionen.

E472b: MONO- OCH DIGLYCERIDERS MJÖLKSRYAESTRAR Cancer. Otillräckliga säkerhetstest.

E472c: MONO- OCH DIGLYCERIDERS CITRONSYRAESTRAR Cancer. Otillräckliga säkerhetstest.

E472d: MONO- OCH DIGLYCERIDERSVINSRYAESTRAR Cancer. Otillräckliga säkerhetstest.

E472e: MONO- OCH DIGLYCERIDERS DIACETYLVINSRYAESTRAR Cancer. Otillräckliga säkerhetstest.

E472f: BLANDADE ÄTTIK- OCH VINSRYAESTRAR AV MONO- OCH DIGLYCERIDER Cancer. Otillräckliga säkerhetstest.

E473: SACKAROSESTRAR AV FETTSYROR Förgiftning.

E474: SACKAROSESTRAR I BLANDNING MED MONO- OCH DIGLYCERIDER AV FETTSYROR Förgiftning.

E475: POLYGLYCEROLESTRAR AV FETTSYROR Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information. Otillräckliga säkerhetstest.

E476: POLYGLYCEROLESTRAR AV INTERESTERIFIERADE RICINOLJEFETTSYROR Leverförstoring. Njurförstoring. Svåra allergiska reaktioner.

E477: PROPYLENGLYKOLESTRAR AV FETTSYROR Sänkning av aktiviteten i centrala nervsystemet. Svåra allergiska reaktioner. Njurförändringar. Försenad tillväxt. Anatomiska deformiteter.

E479b: TERMISKT OXIDERAD SOJAOLJA I REAKTION MED MONO- OCH DIGLYCERIDER AV FETTSYROR Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information. Otillräckliga säkerhetstest.

E481: NATRIUMSTEAROYLLAKTYLAT Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information. Otillräckliga säkerhetstest.

E482: KALCIUMSTEAROYLLAKTYLAT Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information. Otillräckliga säkerhetstest

E483: STEAROYLTRAT Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information. Otillräckliga säkerhetstest

E491: SORBITANMONOSTEARAT Eksem. **Tarmstörningar**. Överkänslighet.

E492: SORBITANTRISTEARAT Eksem. Tarmstörningar. Överkänslighet. Svåra allergiska reaktioner.

E493: SORBITANMONOLAUROT Cancer. Eksem. Tarmstörningar. Överkänslighet. Svåra allergiska reaktioner.

E494: SORBITANMONOLEAT Eksem. Tarmstörningar. Överkänslighet. Svåra allergiska reaktioner.

E495: SORBITANMONOPALMITAT Eksem. Tarmstörningar. Överkänslighet. Svåra allergiska reaktioner.

E500: NATRIUMKARBONAT, NATRIUMBIKARBONAT Tarmstörningar. Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E501: KALIUMKARBONAT, KALIUMBIKARBONAT Tarmstörningar. Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E503: AMMONIUMKARBONAT, AMMONIUMBIKARBONAT Nervcellsförstörelse. Neurologiska störningar. Svåra allergiska reaktioner.

E504: MAGNESIUMKARBONAT Tarmstörningar. Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E507: SALTSYRA **Högririterande och frätande på mage och mun.**

E508: KALIUMKLORID **Högririterande för magen. Illamående. Tarmsår.**

E509: KALCIUMKLORID **Högririterande för magen. Illamående. Tarmsår.**

E512: TENNKLORID Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E513: SVAVELSYRA Cancer. Svåra allergiska reaktioner. Ytterst frätande.

E514: NATRIUMSULFAT Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E515: KALIUMSULFAT Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information. Tarmblödning. Njurförstoring.

E516: KALCIUMSULFAT Suger upp fukt och hårdnar snabbt. Kan ge tarmblockering. Används till att döda råttor.

E517: AMMONIUMSULFAT Nervcellsförstörelse.

E520: ALUMINIUMSULFAT Förtida senilitet. Möjligen har Alzheimer, dialysencfalopati, demens och Parkinson direkt samband med aluminium.

E521: ALUMINIUMNATRIUMSULFAT Förtida senilitet. Möjligen har Alzheimer, dialysencfalopati, demens och Parkinson direkt samband med aluminium.

E522: ALUMINIUMKALIUMSULFAT Förtida senilitet. Möjligen har Alzheimer, dialysencfalopati, demens och Parkinson direkt samband med aluminium.

E523: ALUMINIUMAMMONIUMSULFAT Förtida senilitet. Möjligen har Alzheimer, dialysencfalopati, demens och Parkinson direkt samband med aluminium.

E524: NATRIUMHYDROXID Förgiftning. Svåra allergiska reaktioner.

E525: KALIUMHYDROXID Förgiftning. Svåra allergiska reaktioner.

E527: AMMONIUMHYDROXID Neurologiska störningar. Nervcellsförstörelse. Kan påverka människor med lever- eller njurproblem.

E528: MAGNESIUMHYDROXID Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E529: KALCIUMOXID Ytterst frätande.

E530: MAGNESIUMOXID Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E535: NATRIUMFERROCYANID Innehåller det dödliga giftet cyanid.

E536: KALIUMFERROCYANID Innehåller det dödliga giftet cyanid.

E538: KALCIUMFERROCYANID Innehåller det dödliga giftet cyanid.

E541: NATRIUMALUMINIUMFOSFAT, SURT Förtida senilitet. Möjligen har Alzheimer, dialysencfalopati, demens och Parkinson direkt samband med aluminium.

E553a: MAGNESIUMSILIKAT Förtida senilitet. Möjligen har Alzheimer, dialysencfalopati, demens och Parkinson direkt samband med aluminium. Njurskador och njursjukdomar. Svåra allergiska reaktioner.

E553b: TALK Alla talker innehåller asbest. Kan finnas i dambindor, tamponger och kondomer! Cancer.

E554: NATRIUMALUMINIUMSILIKAT Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information. Förtida senilitet. Möjligen har Alzheimer, dialysencfalopati, demens och Parkinson direkt samband med aluminium.

E555: KALIUMALUMINIUMSILIKAT Förtida senilitet. Möjligen har Alzheimer, dialysencfalopati, demens och Parkinson direkt samband med aluminium.

E556: KALCIUMALUMINIUMSILIKAT Förtida senilitet. Möjligen har Alzheimer, dialysencfalopati, demens och Parkinson direkt samband med aluminium.

E558: BENTONIT **Tarmstörningar**. Innehåller dioxin, en kemikalie som orsakar fosterskador.

E559: ALUMINIUMSILIKAT Förtida senilitet. Möjligen har Alzheimer, dialysencfalopati, demens och Parkinson direkt samband med aluminium.

E572: MAGNESIUMSTEARAT Inte ofarligt i torr form.

E574: GLUKONSYRA Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information. Otillräckliga säkerhetstest.

E575: GLUKONSYRANS DELTALAKTON Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information. Otillräckliga säkerhetstest.

E577: KALIUMGLUKONAT **Skadar tarmluddet**.

E578: KALCIUMGLUKONAT Kan orsaka hjärnstörningar och **tarmstörningar** och är oförenlig med många mediciner!

E579: JÄRNLAKONAT Cancer. Finns i många (även flytande) järntillskott, men är hälsofarligt.

E585: JÄRNLAKTAT Cancer. Finns i många (även flytande) järntillskott, men är hälsofarligt.

E620: GLUTAMINSYRA Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E621: MONONATRIUMGLUTAMAT Beteendestörningar som paranoia, djup depression, extrem vrede. Epileptiska anfall (petit mal). Fosterskador. Försenad tillväxt. Har orsakat hjärnskador hos alla 14 djurarter som testats med ämnet. Hormonstörningar. Koncentreras i moderkakan och utsätter fostret för dubbla koncentrationen som modern har! Deklareras ofta som "smakförstärkare". Konvulsioner. Kvinnlig sterilitet. Leverskador. Nervcellsförstörelse. Orsakar "Chinese Restaurant Syndrome". Om Ni äter på kinesiska och japanska restauranger, be dem undvika glutamat! Provocerar fram astmaattacker. Svåra allergiska reaktioner. Ögonskador. Övervikt.

E622: MONOKALIUMGLUTAMAT Beteendestörningar som paranoia, djup depression, extrem vrede. Epileptiska anfall (petit mal). Fosterskador. Försenad tillväxt. Har orsakat hjärnskador hos alla 14 djurarter som testats med ämnet. Hormonstörningar. Koncentreras i moderkakan och utsätter fostret för dubbla koncentrationen som modern har! Deklareras ofta som "smakförstärkare". Konvulsioner. Kvinnlig sterilitet. Leverskador. Nervcellsförstörelse. Orsakar "Chinese Restaurant Syndrome". Om Ni äter på kinesiska och japanska restauranger, be dem undvika glutamat! Provocerar fram astmaattacker. Svåra allergiska reaktioner. Ögonskador. Övervikt.

E623: KALCIUMDIGLUTAMAT Beteendestörningar som paranoia, djup depression, extrem vrede. Epileptiska anfall (petit mal). Fosterskador. Försenad tillväxt. Har orsakat hjärnskador hos alla 14 djurarter som testats med ämnet. Hormonstörningar. Koncentreras i moderkakan

och utsätter fostret för dubbla koncentrationen som modern har! Deklareras ofta som "smakförstärkare". Konvulsioner. Kvinnlig sterilitet. Leverskador. Nervcells förstörelse. Orsakar "Chinese Restaurant Syndrome". Om Ni äter på kinesiska och japanska restauranger, be dem undvika glutamat! Provocerar fram astmaattacker. Svåra allergiska reaktioner. Ögonskador. Övervikt.

624: MONOAMMONIUMGLUTAMAT Beteendestörningar som paranoia, djup depression, extrem vrede. Epileptiska anfall (petit mal). Fosterskador. Försenad tillväxt. Har orsakat hjärnskador hos alla 14 djurarter som testats med ämnet. Hormonstörningar. Koncentreras i moderkakan och utsätter fostret för dubbla koncentrationen som modern har! Deklareras ofta som "smakförstärkare". Konvulsioner. Kvinnlig sterilitet. Leverskador. Nervcells förstörelse. Orsakar "Chinese Restaurant Syndrome". Om Ni äter på kinesiska och japanska restauranger, be dem undvika glutamat! Provocerar fram astmaattacker. Svåra allergiska reaktioner. Ögonskador. Övervikt.

E625: MAGNESIUMDIGLUTAMAT Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E626: GUANYLSYRA Farligt för barn och ungdom och dem som lider av podager, njurbesvär, andra symtom som kräver undvikande av purines.

E627: DINATRIUMGUANYLAT Farligt för barn och ungdom och dem som lider av podager, njurbesvär, andra symtom som kräver undvikande av purines.

E628: DIKALIUMGUANYLAT Farligt för barn och ungdom och dem som lider av podager, njurbesvär, andra symtom som kräver undvikande av purines.

E629: KALCIUMGUANYLAT Farligt för barn och ungdom och dem som lider av podager, njurbesvär, andra symtom som kräver undvikande av purines.

E630: INOSINSYRA Farligt för barn och ungdom och dem som lider av podager, njurbesvär, andra symtom som kräver undvikande av purines.

E631: DINATRIUMINOSINAT Farligt för barn och ungdom och dem som lider av podager, njurbesvär, andra symtom som kräver undvikande av purines.

E632: DIKALIUMINOSINAT Farligt för barn och ungdom och dem som lider av podager, njurbesvär, andra symtom som kräver undvikande av purines.

E633: KALCIUMINOSINAT Farligt för barn och ungdom och dem som lider av podager, njurbesvär, andra symtom som kräver undvikande av purines.

E634: KALCIUM-5'-RIBONUKLEOTIDER Farligt för barn och ungdom och dem som lider av podager, njurbesvär, andra symtom som kräver undvikande av purines.

E635: DINATRIUM-5'-RIBONUKLEOTIDER Farligt för barn och ungdom och dem som lider av podager, njurbesvär, andra symtom som kräver undvikande av purines.

E640: GLYCIN, NATRIUMGLYCINAT Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E900: DIMETYLPOLYSILOXAN Cancer.

E902: CANDELLILAVAX Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E903: KARNAUBA VAX Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E904: SHELLACK Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E905: PARAFFINOLJA OCH PARAFFINVAX Kan störa kroppens upptag av de fettlösliga vitaminerna A, D, E och K. Svåra allergiska reaktioner. Tarmstörningar. Cancerframkallande men används på all vaxad tandtråd och sväljs.

E908: RISSKALSVAX Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information. Otillräckliga säkerhetstest.

E912: MONTANSYRAESTRAR Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E914: OXIDERAT POLYETYLENVAX Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E927b: KARBAMID Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E938: ARGON Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E942: DIKVÄVEOXID Cancer. Fosterskador.

E950: ACESULFAMKALIUM Cancer.

E951: ASPARTAM Yrsel. Urinsten. Sömnlöshet. Synproblem. Sluddrigt tal. Slaganfall. Orsakar förändringar i hjärnans kemi. Neurologiska störningar. Måste undvikas av personer med sjukdomen fenylketonuria. Menstruationsproblem. Kan ändra mänskliga hjärnfunktioner och beteenden. Hjärntumörer och anfall. Hjärnskador. Fosterskador. Epilepsiliknande anfall. Djup depression. Cancer. Allvarlig huvudvärk. Food and Drug Administration (FDA, Livsmedelsverket i USA) har noterat 92 olika symtom som alla har samband med Aspartam, bl a epileptiska anfall. Se separat [lista](#).

E952: CYKLAMINSYRA, CYKLAMATER Cancer. Fosterskador.

E953: ISOMALT Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E954: SACKARIN,SACKARINATER Cancer. Fosterskador. Genetiska skador.

E957: TAUMATIN Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E959: NEOHESPERIDINDIHYDROCHALCON Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E965: MALTITOL, MALTITOLSIRAP Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E966: LAKTITOL Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E967: XYLITOL Cancer. Urinsten.

E999: KVILLAJAEXTRAKT Tarmstörningar. Högirriterande för magen.

E1103: INVERTAS Cancerframkallande ämnen kan förekomma på grund av den eventuella användningen av träkol under tillverkningsprocessen.

E1105: LYSOZYM Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E1200: POLYDEXTROS Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

E1201: POLYVINYLPYRROLIDON Avföringen blockeras. Cancer. Leverskador. Njurskador och njursjukdomar. Lungskador.

E1202: POLYVINYLPOLYPYRROLIDON Avföringen blockeras. Cancer. Leverskador. Njurskador och njursjukdomar. Lungskador.

E1400: DEXTRINERAD STÄRKELSE (dextrin) Bevisligen cancerframkallande kemikalier, epiklorohydrin och propylenoxid, kan finnas kvar i modifierad stärkelse.

E1401: SYRABEHANDLAD STÄRKELSE Bevisligen cancerframkallande kemikalier, epiklorohydrin och propylenoxid, kan finnas kvar i modifierad stärkelse.

E1402: ALKALIBEHANDLAD STÄRKELSE Bevisligen cancerframkallande kemikalier, epiklorohydrin och propylenoxid, kan finnas kvar i modifierad stärkelse.

E1403: BLEKT STÄRKELSE Högt blodkolesterol. Sjukliga förändringar i lungorna. Kalkavlagringar i njurarna. Förstoring av blindtarmen. Bevisligen cancerframkallande kemikalier, epiklorohydrin och propylenoxid, kan finnas kvar i modifierad stärkelse.

E1404: OXIDERAD STÄRKELSE Högt blodkolesterol. Sjukliga förändringar i lungorna. Kalkavlagringar i njurarna. Förstoring av blindtarmen. Bevisligen cancerframkallande kemikalier, epiklorohydrin och propylenoxid, kan finnas kvar i modifierad stärkelse.

E1410: MONOSTÄRKELSEFOSFAT Högt blodkolesterol. Sjukliga förändringar i lungorna. Kalkavlagringar i njurarna. Förstoring av blindtarmen. Bevisligen cancerframkallande kemikalier, epiklorohydrin och propylenoxid, kan finnas kvar i modifierad stärkelse.

E1411: DISTÄRKELSEFOSFAT ST Högt blodkolesterol. Sjukliga förändringar i lungorna. Kalkavlagringar i njurarna. Förstoring av blindtarmen. Bevisligen cancerframkallande kemikalier, epiklorohydrin och propylenoxid, kan finnas kvar i modifierad stärkelse.

E1412: DISTÄRKELSEFOSFAT PO Högt blodkolesterol. Sjukliga förändringar i lungorna. Kalkavlagringar i njurarna. Förstoring av blindtarmen. Bevisligen cancerframkallande kemikalier, epiklorohydrin och propylenoxid, kan finnas kvar i modifierad stärkelse.

E1413: FOSFATERAT DISTÄRKELSEFOSFAT Högt blodkolesterol. Sjukliga förändringar i lungorna. Kalkavlagringar i njurarna. Förstoring av blindtarmen. Bevisligen cancerframkallande kemikalier, epiklorohydrin och propylenoxid, kan finnas kvar i modifierad stärkelse.

E1414: ACETYLERAT DISTÄRKELSEFOSFAT Högt blodkolesterol. Sjukliga förändringar i lungorna. Kalkavlagringar i njurarna. Förstoring av blindtarmen. Bevisligen cancerframkallande kemikalier, epiklorohydrin och propylenoxid, kan finnas kvar i modifierad stärkelse.

E1420: STÄRKELSEACETAT AA Högt blodkolesterol. Sjukliga förändringar i lungorna. Kalkavlagringar i njurarna. Förstoring av blindtarmen. Bevisligen cancerframkallande kemikalier, epiklorohydrin och propylenoxid, kan finnas kvar i modifierad stärkelse.

E1421: STÄRKELSEACETAT VA Högt blodkolesterol. Sjukliga förändringar i lungorna. Kalkavlagringar i njurarna. Förstoring av blindtarmen. Bevisligen cancerframkallande kemikalier, epiklorohydrin och propylenoxid, kan finnas kvar i modifierad stärkelse.

E1422: ACETYLERAT DISTÄRKELSEADIPAT Högt blodkolesterol. Sjukliga förändringar i lungorna. Kalkavlagringar i njurarna. Förstoring av blindtarmen. Bevisligen cancerframkallande kemikalier, epiklorohydrin och propylenoxid, kan finnas kvar i modifierad stärkelse.

E1440: HYDROXIPROPYLSTÄRKELSE Högt blodkolesterol. Sjukliga förändringar i lungorna. Kalkavlagringar i njurarna. Förstoring av blindtarmen. Bevisligen cancerframkallande kemikalier, epiklorohydrin och propylenoxid, kan finnas kvar i modifierad stärkelse.

E1442: HYDROXIPROPYLDISTÄRKELSEFOSFAT Bevisligen cancerframkallande kemikalier, epiklorohydrin och propylenoxid, kan finnas kvar i modifierad stärkelse.

E1450: NATRIUMOKTENYLSUCCINATSTÄRKELSE Bevisligen cancerframkallande kemikalier, epiklorohydrin och propylenoxid, kan finnas kvar i modifierad stärkelse.

E1451: ACETYLERAD OXIDERAD STÄRKELSE
Bevisligen cancerframkallande kemikalier, epiklorohydrin och propylenoxid, kan finnas kvar i modifierad stärkelse.

FARLIGA LIVSMEDELSTILLSATSER UTAN E-NR SOM ÄR TILLÅTNA I SVERIGE OCH EU

AMMONIUMKLORID Neurologiska störningar. Leverskador.

BESTRÅLNING Mutagena genetiska skador. Cancer. Kan sänka vitaminnivåerna i en del livsmedel. Kan skapa problem med bakteriesmitta i vissa livsmedel.

BUTYLHYDROKINON (TBHQ) Cancer. Hyperaktivitet. Depression, vredesutbrott, sömnsvårighet, koncentrationssvårighet mm Svåra allergiska reaktioner.

ETOXIKIN Levercancer.

ETYLHYDROXYETYL CELLULOSA

Matsmältningsproblem. Gasbildande. Uppsvälldhet. Teoretisk risk för förstoppning.

FRUKTOS Cancerframkallande föroreningar kan finnas kvar, pga kol som använts i avfärgningsprocessen.

GALAKTOS Cancerframkallande föroreningar kan finnas kvar, pga kol som använts i avfärgningsprocessen.

GLYKOS (dextros, druvsocker) Cancerframkallande föroreningar kan finnas kvar, pga kol som använts i avfärgningsprocessen.

KININ Fosterskador. Illamående. Kräkningar. Nervcellsförstörelse. Nervsjukdomar. Purpura, en sjukdom som orsakar lilafärgade eller brunaktiga fläckar på huden. Susningar i öronen (tinnitus) och/eller dövhet. Stumma nerver. Synstörningar. Utslag.

KININ HYDROKLORID, KININ SULFAT Fosterskador. Illamående. Kräkningar. Nervcellsförstörelse. Nervsjukdomar. Purpura, en sjukdom som orsakar lilafärgade eller brunaktiga fläckar på huden. Susningar i öronen (tinnitus) och/eller dövhet. Stumma nerver. Synstörningar. Utslag.

KOFFEIN Akut nervositet och spänning. Allvarliga förmenstruella och menstruella kramper. P g a barns outvecklade kroppar och låga vikt har koffein en starkare effekt på dem. Beteendestörningar. Bukspotts- livmoder- och urinblåsecancer. Fibrocystisk bröstsjukdom (klumpar i bröstet). Fosterskador. Fysiskt beroendeframkallande. Feldiagnostiseras ofta som psykiskt besvär med symtom som irritation, sömnlöshet, svettning. Förhindrar järnupptag. Förhöjd sockerhalt. Försenad skelettbildning. Går igenom livmoderkakans barriär och påverkar fostret. Hjärtsjukdomar. Hyperaktivitet. Depression, vredesutbrott, sömnsvårighet, koncentrationssvårighet mm Rester av metylinklorid kan finnas kvar. Orsakar bevisligen levercancer. Konvulsioner. Magsår. Ofruksamhet, missfall och för tidiga födlsar. Migrän, huvudvärk. Skapar fettdepåer i levern. **Susningar i öronen (tinnitus)** och/eller dövhet. Svullnader av för mycket vatten i kroppen. Svåra allergiska reaktioner. Sömnlöshet. Negativ påverkan på sjukdomar i immunsystemet.

LAKTOS Laktosorsakad cancer hos försöksdjur rapporterat. Troligen pga kol som använts vid avfärgningsprocessen. MALTODEXTRIN, MALTOL, ETHYMALTOL Sänker hemoglobinnivåerna i blodet och deponerar ett överskott av hemosiderin, en nedbrytningsprodukt från de röda blodcellerna. Detta är särskilt farligt för personer med thalassemia, en ärftlig anemi.

PROPYLEN GLYKOL, PROPANE-1,2-DIOL Anatomiska deformiteter. Försenad tillväxt. Njurförändringar. Svåra allergiska reaktioner. Sänkning av aktiviteten i centrala nervsystemet.

SACKAROSOKTAACETAT Få och opålitliga undersökningar eller otillräcklig information.

AROMÄMNEN SOM FÖRBJUDITS I USA MEN TILLÅTS I SVERIGE OCH EU

CHLOROFORM (syntetiskt) Blodförändring.

CINNAMYL ANTHRANILATE (syntetiskt) Levercancer.

COURMARIN (naturligt) Leverskador.

CALAMUSOLJA (naturligt) Blodförändring. Hjärtskador. Leverskador.

SAFFROLE (naturligt) Levercancer.

FARLIGA AROMÄMNEN SOM ÄR TILLÅTNA I SVERIGE CITRONOLJA Misstänks av FDA (Food and Drug Administration, amerikanska livsmedelsverket) vara cancerframkallande. Används ofta som en naturlig arom i både "vanlig" matprodukter och hälso-matprodukter, som t.ex. godis och kakor, samt i viss "naturlig" kosmetika.

ETHYL VANILLIN (syntetisk vaniljarom) Försenad tillväxt. Hjärtskador. Njurskador och njursjukdomar. Lungskador. **Mag- och tarmirritation.** Svåra allergiska reaktioner.

RÖKAROM (naturligt och/eller syntetiskt) Magcancer.

EXEMPEL PÅ SVÅRA ALLERGISKA REAKTIONER

Aggressivt beteende och vrede, fruktansvärda okontrollerbara svängningar i humöret, aggressionsutbrott, skrik och slag med huvudet mot väggen. Koncentrationssvårigheter och/eller förvirring. Depression. Inlärningssvårigheter. Ovanstående symtom drabbar särskilt, men inte endast, barn. Nervositet. Paranoia. Psykotiska anfall. Trötthet. Dvala. Gråtattacker. Ångest. Hallucinationer. Schizofreni. (Många som lider av schizofreni har befunnits helt enkelt lida av allvarliga allergier). Huvudvärk. Magsmärtor. Smärtor i muskler och leder. Kramper. Munsår. Vaginala utsöndringar. Astma. Klåda. Eksem. Psoriasis. Urticaria - allvarliga utslag som kliar och svider. Andra hudsjukdomar. Ihållande katarr. Gikt. Ögoninfektion. Ögonsvullnad. Klåda i ögonen. Migrän. Svårigheter att fokusera och se klart. Hyperaktivitet. Polyper i näsan. Rhinitis - ständigt rinnande näsa. Nysningar. Illamående. Kräkningar. Diarré. Takykardi - hög hjärtfrekvens oavsett fysisk ansträngning. Högt blodtryck. Halsbränna. Plötsliga behov att urinera. Dåsighet efter måltider. Svaghet. Blindhet.

Huvudsakliga referenskällor

Consumer's association: *Food additives: report on a consumer survey*, London

FACT: *A Manifesto on additives*, Food Additives Campaign Team, 25 Horsell Road, London N51XL, England

FACT: *Report on food additives*, Food Additives Campaign Team, London

Hume Hall, Ross, *Food for nought: the decline in nutrition*, Harper and Row, New York

Hunter Beatrice Trim, *Consumer beware*, Simon and Shuster, New York

Hunter, Beatrice Trim, *Fact book on food additives and your health*, Keats, Connecticut
Hunter, Beatrice Trim, *The great nutritional robbery*, Charles Scribner's sons, New York
Hunter, Beatrice Trim, *The mirage of safety*, Charles Scribner's sons, New York
Jacobsen, M., *How Sodium Nitrite can affect your health*, Center for science in the public interest, Washington D.C.
*Lawrence, Felicity, *Additives. Your complete survival guide*, Century Hutchinson Ltd., London
(*= främsta källan)
The London Food Commission, *Food adulteration and how to beat it*
Miller, M., *Danger! Additives at work*, The London Food Commission, London
Miller, M. & Millstone, E., *Report on colour additives*, Food Additives Campaign Team, London
Millstone, E. & Abraham, J., *Additives: A guide for everyone*, Penguin Books, London
Turner, James S., *The chemical feast*, Grossman, New York
Verrett, Jacqueline & Carper, Jean, *Eating may be hazardous to your health, the case against food additives*, Simon and Shuster, New York
Winter, Ruth, *Cancercausing agents*, Crown Publishers, New York
Winter, Ruth, *A complete dictionary. Food Additives*, Crown Publishers, New York
Food additives are linked to child behaviour problems, tidningen Medical Tribune

Tyvärr tillåter KRAV följande farliga tillsatser i de KRAV-godkända livsmedlen:

E220: Svaveldioxid

E407: Karragenen

E412: Guarkärnmjöl

E905: Paraffinolja och paraffinvax

Citronolja (har, enligt amerikanska livsmedelsverket FDA, vista sig orsaka cancer)

Maltodextrin

Olyckligt nog tillåter KRAV också konstgjorda eller naturidentiska arom- och smakämnen.

Över 20 000 olika kemikalier finns i de över 6 000 konstgjorda eller naturidentiska aromämnen, som i sig själva eller i kombination med varandra fortfarande endast behöver klassas som "arom" enligt rådande lagstiftning.